Proszę ułożyć jadłospis obiadowy 7 dniowy dla diety lekkostrawnej. Proszę skorzystać z poniższej tabelki i odesłać pracę na adres wychowawcakl2a@interia.pl do 10 grudnia br.

Imię i nazwisko …………………………..

|  |  |
| --- | --- |
| dzień | Obiad lekkostrawny |
| pierwszy | zupaII daniedeser |
| drugi | zupaII daniedeser |
| trzeci | zupaII daniedeser |
| czwarty | zupaII daniedeser |
| piąty | zupaII daniedeser |
| szósty | zupaII daniedeser |
| siódmy | zupaII daniedeser |

 Bardzo proszę o odesłanie pracy domowej w formie dokumentu Word , gdyż ja poprawię prace, odeślę Wam i wykażę błędy. Dziękuję

Proszę wybrać jeden z powyższych obiadów i skorzystać z zamienników /oczywiście jeżeli taki zamiennik istnieje np. zupa pomidorowa przecierana ze świeżych pomidorów na wywarze jarskim z groszkiem ptysiowym – po zamianie – zupa pomidorowa przecierana na wywarze jarskim ze świeżych pomidorów z ryżem.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Zestaw obiadowy podstawowy | Zestaw obiadowy po zmianie |
| zupa |  |  |
| II danie |  |  |
| deser |  |  |